



Prezado paciente,

Após a anestesia, você permanecerá em um estado físico e mental vulnerável nas próximas muitas horas devido aos seus efeitos residuais da anestesia. Por este motivo, você deve permanecer sob os cuidados diretos e a supervisão de um acompanhante adulto responsável por pelo menos 24 horas após acordar da anestesia.

O acompanhante adulto deve estar disposto e ser capaz de executar todas as instruções abaixo, inclusive garantir que você não se envolva em nenhuma atividade arriscada ou proibida descrita.

O QUE ESPERAR AO ACORDAR

- Sensação de atordoamento e cansaço
- Inchaço leve do rosto e lábios, irritações causadas por fita adesiva e outras marcas de adesivos, visão dupla/embaçada
- Dormência na boca
- Tosse, ronco e soluços
- Confusão
- Pacientes pediátricos podem acordar irritados, chorando, chutando e gritando

RISCOS DE LESÕES FÍSICAS

Sua coordenação permanecerá irregular devido aos efeitos residuais da anestesia por muitas horas após o seu despertar, mesmo que você se sinta acordado e normal. Por este motivo, você estará em maior risco de quedas e outras lesões físicas e **NÃO DEVE** realizar nenhuma das seguintes atividades por pelo menos 24 horas:

- Dirigir ou operar qualquer outro tipo de maquinário pesado
- Qualquer forma de exercício, inclusive praticar esportes ou andar de bicicleta
- Entrar em uma piscina, jacuzzi, spa, oceano, rio, lago ou qualquer outro corpo de água
- Utilizar o fogão, churrasqueira, fritadeira, forno, facas, moedores ou qualquer outro tipo de equipamento de cozinha
- Utilizar uma furadeira, martelo, serra, pregos, parafusos ou qualquer outro tipo de ferramenta
- Utilizar um aquecedor, lareira ou qualquer outra coisa que possa representar um risco de queimaduras
- Subir ou descer escadas ou qualquer outra coisa que possa representar um risco de queda
- Quaisquer outras atividades ou operações que possam colocá-lo em risco de lesão

A posição ideal para minimizar o risco de lesões físicas é a mais próxima do chão, com o mínimo de atividades físicas. Alguns exemplos de boas práticas para passar o dia de recuperação são: assistir à TV no tapete ou ler um livro no sofá.



JULGAMENTO PREJUDICADO

Seu julgamento permanecerá prejudicado pelos efeitos residuais da anestesia por muitas horas após acordar. Por este motivo, você **NÃO DEVE** se envolver em nenhuma das seguintes atividades por pelo menos 24 horas:

- Assinar documentos importantes, incluindo hipotecas, empréstimos de automóveis ou contratos de adesão
- Tomar decisões de vida importantes

MEDICAMENTOS

Para evitar interações medicamentosas graves com os anestésicos que lhe foram administrados, você:

- Deve abster-se de consumir álcool ou usar qualquer droga recreativa (inclusive maconha) por pelo menos 48 horas após a anestesia
- Deve consultar o anesthesiologista antes de ingerir qualquer medicamento que contenha codeína, oxicodona, hidrocodona ou outros medicamentos contendo opioides
- Pode começar a tomar Tylenol (sem codeína) para controle da dor imediatamente após a anestesia, se necessário
- Pode começar a tomar ibuprofeno, como Advil ou Motrin, juntamente com o Tylenol, desde que o ibuprofeno seja tomado no mínimo 6 horas após a anestesia

COMER E BEBER

- Se os dentes foram extraídos, você não deve usar canudo
- Comece com líquidos mornos e dieta pastosa até que os efeitos da anestesia local desapareçam, pois você pode queimar ou morder os lábios ou a língua
 - Sugestões incluem ovos mexidos, molho de maçã, iogurte, purê de batatas e sopa morna
- Você não deve beber líquidos em um carro em movimento, pois isso pode causar náusea e vômito

NÁUSEA E VÔMITO

É um efeito colateral comum da anestesia e geralmente se resolve por conta própria. Os pacientes que são tipicamente sensíveis ao enjoo por movimento têm a maior probabilidade de que isso ocorra.

QUANDO LIGAR PARA O DR. HAN

- Se a temperatura subir para 101°F (38°C) e permanecer elevada por mais de 24 horas
- Vômitos persistentes
- Qualquer dificuldade de respiração
- Se você tiver QUALQUER dúvida ou preocupação

Nossa equipe está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana. Você pode entrar em contato conosco a qualquer momento por mensagem de texto ou telefone pelo número (214) 831-9105.

Se o paciente começar a apresentar alguma emergência médica, ligue para 9-1-1.