



عزيزي المريض،

بعد التخدير، ستظل في حالة ضعف جسدي وعقلي لعدة ساعات بسبب التأثيرات المتبقية للتخدير. لهذا السبب، يجب أن تبقى تحت رعاية ومراقبة مباشرة من قبل شخص بالغ مسؤول لمدة لا تقل عن 24 ساعة بعد استيقاظك من التخدير .

ينبغي أن يكون هذا الشخص البالغ قادرًا ومستعدًا لتنفيذ جميع التعليمات الواردة أدناه، بما في ذلك ضمان عدم انخراطك في أي أنشطة خطيرة أو ممنوعة كما هو موضح .

## حالتك المتوقعة عند الاستيقاظ

- الشعور بالنعاس والتعب
- تورم طفيف في الوجه والشفتان، وتهيج من الشريط اللاصق وأثاره، وتشوش أو زغلة في الرؤية
- تنميل في الفم
- سعال، وشخير، وحازوقة
- التشوش الفكري
- قد يستيقظ الأطفال منزعجين، أو يبكون، أو يركلون، أو يصرخون

## مخاطر الإصابات الجسدية

سيظل اتساق حركاتك في حالة غير طبيعية بسبب التأثيرات المتبقية للتخدير لعدة ساعات بعد استيقاظك، حتى وإن شعرت باليقظة والانتباه والعودة إلى حالتك الطبيعية. لهذا السبب، ستكون عرضة للسقوط أو الإصابات الجسدية الأخرى، ويجب عدم القيام بأي من الأنشطة التالية لمدة لا تقل عن 24 ساعة :

- القيادة أو العمل على أي آلات ثقيلة
- ممارسة أي نوع من التمارين الرياضية، بما في ذلك اللعب أو ركوب الدراجة
- دخول المسبح، أو الجاكوزي، أو السبا، أو البحر، أو النهر، أو البحيرة، أو أي جسم مائي آخر
- استخدام البوتاجاز، أو الشواية، أو القلاية، أو الفرن، أو السكاكين، أو المطاحن، أو أي أدوات مطبخ أخرى
- استخدام المثقاب، أو المطرقة، أو المنشار، أو المسامير، أو البراغي، أو أي أدوات مشابهة
- تشغيل المدفأة، أو الموقد، أو أي مصدر آخر قد يشكل مصدرًا للحرق
- صعود أو نزول السلالم أو السلالم المتحركة أو أي شيء قد يشكل خطر السقوط
- أي أنشطة أو عمليات أخرى قد تعرضك لخطر الإصابة

الوضع المثالي لتقليل خطر الإصابات الجسدية هو البقاء قريبًا من الأرض مع تقليل النشاط البدني. تشمل بعض الأمثلة الجيدة لقضاء يوم التعافي: مشاهدة التلفاز على السجادة أو قراءة الكتب على الأريكة.

## ضعف القدرة على اتخاذ القرارات

ستبقى قدرتك على اتخاذ القرارات ضعيفة بسبب التأثيرات المتبقية للتخدير لعدة ساعات بعد الاستيقاظ. لهذا السبب، يجب عدم القيام بأي مما يلي لمدة لا تقل عن 24 ساعة :

- توقيع أي مستندات هامة، بما في ذلك عقود الرهن العقاري أو قروض السيارات أو اتفاقيات العضوية
- اتخاذ أي قرارات حياتية هامة



## الأدوية

لتجنب أي تفاعلات دوائية خطيرة مع المواد المخدرة التي أخذتها، يجب عليك :

- الامتناع عن شرب المشروبات الكحولية أو استخدام أي مواد مخدرة (بما في ذلك الماريجوانا) لمدة لا تقل عن 48 ساعة بعد التخدير
- استشارة طبيب التخدير قبل أخذ أي أدوية تحتوي على الكوديين، أو الأوكسيكودون، أو الهيدروكودون، أو أي أدوية تحتوي على مشتقات الأفيون
- يمكنك البدء في أخذ الباراسيتامول (تايلينول/بانادول بدون كوديين) لتخفيف الألم مباشرة بعد التخدير إذا لزم الأمر
- يمكنك البدء في أخذ الإيبوبروفين مثل أدفيل أو موترين أو بروفين بالتزامن مع الباراسيتامول، بشرط أن يتم تناول الإيبوبروفين بعد مرور 6 ساعات على الأقل من التخدير

## الأكل والشرب

- إذا خلعت أسنانك، يجب الامتناع عن استخدام شفاطة الشرب
- ابدأ بتناول الأطعمة السائلة والدافئة والأطعمة اللينة حتى يزول تأثير التخدير الموضعي، لتجنب خطر حرق أو عض الشفاه أو اللسان
- اقتراحات: البيض المقلي، صلصة التفاح، الزبادي، البطاطا المهروسة، الحساء الدافئ
- لا تشرب السوائل في سيارة متحركة، حيث قد يؤدي ذلك إلى الغثيان والتقيؤ

## الغثيان/التقيؤ

يُعتبر الغثيان والتقيؤ من الآثار الجانبية الشائعة للتخدير، وعادة ما يختفيان من تلقاء نفسيهما. المرضى الحساسين لـ"دوار الحركة" هم الأكثر عرضة لهذا العرض .

## متى يجب الاتصال بالدكتور هان

- إذا ارتفعت درجة حرارة الجسم إلى 101 درجة فهرنهايت (38.3 درجة مئوية) واستمرت لأكثر من 24 ساعة
- التقيؤ المستمر
- أي صعوبة في التنفس
- إذا كانت لديك أي أسئلة أو مخاوف

فريقنا متاح على مدار 24 ساعة يوميًا، 7 أيام في الأسبوع – يمكنك التواصل معنا في أي وقت على الرقم (214) 831-9105.

إذا بدأ المريض يعاني من أي حالة طبية طارئة، يرجى الاتصال بالرقم 1-1-9.