



Querido paciente,

Después de la anestesia, permanecerá en un estado físico y mental vulnerable durante las siguientes horas debido a sus efectos residuales. Por ello, deberá permanecer bajo el cuidado y la supervisión directa de un acompañante adulto responsable durante al menos 24 horas después de despertarse de la anestesia.

El acompañante adulto deberá estar dispuesto y ser capaz de llevar a cabo todas las instrucciones a continuación, incluida la garantía de que no participe en ninguna de las actividades riesgosas o prohibidas descritas.

## QUÉ ESPERAR AL DESPERTAR

- Sensación de aturdimiento y cansancio
- Hinchazón leve del rostro y los labios, irritaciones por la cinta y otras marcas adhesivas, visión doble/borrosa
- Entumecimiento de la boca
- Tos, ronquidos e hipo
- Confusión
- Los pacientes pediátricos podrán despertarse agravados, llorando, pataleando y gritando

## RIESGOS DE LESIONES FÍSICAS

Su coordinación seguirá siendo anormal debido a los efectos residuales de la anestesia durante varias horas después de despertarse, incluso si se siente despierto y vuelve a la normalidad. Por ello, correrá un mayor riesgo de caídas y otras lesiones físicas y **NO DEBERÁ** participar en ninguna de las siguientes acciones durante al menos 24 horas:

- Conducir u operar cualquier otro tipo de maquinaria pesada
- Cualquier forma de ejercicio, incluida la práctica de deportes o andar en bicicleta
- Entrar en una piscina, jacuzzi, spa, océano, río, lago o cualquier otro cuerpo de agua
- Operar la estufa, parrilla, freidora, horno, cuchillos, molinillos o cualquier otro tipo de equipo de cocina
- Usar el taladro, martillo, sierra, clavos, tornillos o cualquier otro tipo de herramientas
- Operar un calentador, chimenea o cualquier otra cosa que pueda representar un riesgo de quemaduras
- Subir o bajar una escalera, escalera o cualquier otra cosa que pueda representar un riesgo de caídas
- Cualquier otra actividad u operación que pueda ponerlo en riesgo de lesiones

La posición ideal para minimizar el riesgo de lesiones físicas es la más cercana al suelo con actividades físicas mínimas. Algunos ejemplos de buenas formas en las que puede pasar el día de recuperación son: Ver la televisión en la alfombra o leer un libro en el sofá.

## DETERIORO DEL JUICIO

Su juicio permanecerá afectado por los efectos residuales de la anestesia durante varias horas después que se despierte. Por ello, **NO DEBE** participar en ninguna de las siguientes actividades durante al menos 24 horas:



- Firmar cualquier documento importante, incluida una hipoteca, un préstamo de automóvil o un acuerdo de membresía
- Tomar cualquier decisión importante en la vida

## MEDICAMENTOS

Para evitar cualquier interacción farmacológica grave con los anestésicos que se le administraron, debe hacer lo siguiente:

- Debe abstenerse de consumir alcohol o usar cualquier droga recreativa (incluida la marihuana) durante al menos 48 horas después de la anestesia
- Debe consultar al anesthesiologo antes de tomar cualquier medicamento que contenga codeína, oxicodona, hidrocodona u otros medicamentos que contengan opioides.
- Puede comenzar a tomar Tylenol (sin codeína) para controlar el dolor inmediatamente después de la anestesia si es necesario
- Puede comenzar a tomar ibuprofeno como Advil o Motrin al mismo tiempo que Tylenol siempre que el ibuprofeno se tome no menos de 6 horas después de la anestesia

## COMER & BEBER

- Si se extrajeron dientes, no debe usar una pajita
- Comience con una dieta tibia, líquida y blanda hasta que los efectos de la anestesia local desaparezcan, ya que puede quemarse o morderse los labios o la lengua
  - Las sugerencias son huevos revueltos, puré de manzana, yogur, puré de papas y sopa tibia
- No debe beber líquidos en un automóvil en movimiento, ya que puede causar náuseas y vómitos

## NÁUSEAS/VÓMITOS

Este es un efecto secundario común de la anestesia y, por lo general, se resuelve por sí solo. Los pacientes que suelen ser sensibles al "mareo" tienen la mayor probabilidad de que esto ocurra.

## CUÁNDO LLAMAR AL DR. HAN

- Si la temperatura sube a 101 grados Fahrenheit y permanece elevada más de 24 horas
- Vómitos persistentes
- Cualquier dificultad para respirar
- Si tiene ALGUNA pregunta o inquietud

**Nuestro equipo está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana; puede comunicarse con nosotros en cualquier momento mediante mensaje de texto o llamada telefónica al (214) 831-9105.**

**Si el paciente comienza a experimentar alguna emergencia médica, llame al 9-1-1.**